



# 鎌倉市テコンドー協会

演武の部：13時台後半

体験の部：剣道場

## 跆拳道(テコンドー)とは

「テコンドー」は足のボクシングと称されるほど、他の武道・格闘技と比べて蹴りのバリエーションが豊富です。また安全面を考慮した競技ルールにより、国際的な武道として認知され鎌倉市では最もポピュラーなスポーツ武道です。



©okazawa dojo

## 鎌倉市テコンドー協会の実績・理念

- 1993年2月、ITF日本代表 主将 岡澤一（現日本代表監督・今回不在）が開設。
- 27名の世界チャンピオン（昨年高校生2名+）、150名以上の日本チャンピオンを育成。
- 市政功労者表彰やジュニアスポーツ栄誉表彰など、行政からの受賞者200名以上を輩出。
- 昨年はキックボクシングKROSS OVER(フロ)チャンピオン、ジュニア空手日本一等幅広く育成。

- 少年部…礼儀と元気を養い精神面の向上・リーダーの育成
- 一般部…技術力の向上・体力の強化
- 社会人…健康維持・ストレス解消・美容や護身Exercise
- 選手…希望者にはクラス時間外でもエキスパート練習

※各自の目標に向け、続けられやすい環境を整えております。



## 主な演武メンバー

- 芹澤 薫 6段（4段型世界チャンピオン・大船本部師範）、中村潤哉 4段（大船本部師範）
- 翌週に日本大会を控える為、怪我防止にて選手たちは不参加。数名の社会人メンバーで構成。
- 世界大会・日本大会で活躍のジュニア～一般の看板選手：5月の大船祭りで演武披露（約40分）。

## 主な活動拠点(大船商店街)

- 活動：岡澤道場 大船本部 3Fジム・4F道場（大船駅1分）
- 住所：鎌倉市大船1-22-16（朝～夜 基本毎日Open）
- 対象：心身ともに健康な4才から社会人
- Class：未就学児・小学生・中高生・一般・女性・キック等
- 詳細：ホームページをご覧下さい 『岡澤道場』検索



責任師範 岡澤一（主な実績）

ITFテコンドー

世界ミドル級チャンピオン

世界パワーブレイキング準優勝 3回

WMLキックボクシング

スーパー・ウェルター級チャンピオン

鎌倉市教育文化功労賞 3回受賞 他

(ITF7段・WTF4段・空手道5段 他)

## 連絡先

TEL：0467-46-6869

FAX：0467-40-5576

MAIL：[okazawadojo@gmail.com](mailto:okazawadojo@gmail.com)

事務局 石田、田部、芹澤

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
9:00	9:00-10:30 Open Start キックボクシング	9:00-10:30 Open Start キックボクシング	9:00-10:30 Open Start キックボクシング	9:00-10:30 Open Start キックボクシング	9:00-10:30 キックボクシング キックボクシング	9:00-10:30 キックボクシング キックボクシング	9:00-10:30 キックボクシング キックボクシング
10:30	10:30-11:30 キックボクシング	10:30-11:30 キックボクシング	10:30-11:30 キックボクシング	10:30-11:30 キックボクシング	10:30-11:30 キックボクシング キックボクシング	10:30-11:30 キックボクシング キックボクシング	10:30-11:30 キックボクシング キックボクシング
11:30	11:30-12:30 キックボクシング	11:30-12:30 キックボクシング	11:30-12:30 キックボクシング	11:30-12:30 キックボクシング	11:30-12:30 キックボクシング キックボクシング	11:30-12:30 キックボクシング キックボクシング	11:30-12:30 キックボクシング キックボクシング
12:30	12:30-13:30 キックボクシング	12:30-13:30 キックボクシング	12:30-13:30 キックボクシング	12:30-13:30 キックボクシング	12:30-13:30 キックボクシング キックボクシング	12:30-13:30 キックボクシング キックボクシング	12:30-13:30 キックボクシング キックボクシング
13:30	13:30-14:30 キックボクシング	13:30-14:30 キックボクシング	13:30-14:30 キックボクシング	13:30-14:30 キックボクシング	13:30-14:30 キックボクシング キックボクシング	13:30-14:30 キックボクシング キックボクシング	13:30-14:30 キックボクシング キックボクシング
14:30	14:30-15:30 キックボクシング	14:30-15:30 キックボクシング	14:30-15:30 キックボクシング	14:30-15:30 キックボクシング	14:30-15:30 キックボクシング キックボクシング	14:30-15:30 キックボクシング キックボクシング	14:30-15:30 キックボクシング キックボクシング
15:30	15:30-16:30 キックボクシング	15:30-16:30 キックボクシング	15:30-16:30 キックボクシング	15:30-16:30 キックボクシング	15:30-16:30 キックボクシング キックボクシング	15:30-16:30 キックボクシング キックボクシング	15:30-16:30 キックボクシング キックボクシング
16:30	16:30-17:30 キックボクシング	16:30-17:30 キックボクシング	16:30-17:30 キックボクシング	16:30-17:30 キックボクシング	16:30-17:30 キックボクシング キックボクシング	16:30-17:30 キックボクシング キックボクシング	16:30-17:30 キックボクシング キックボクシング
17:30	17:30-18:30 キックボクシング	17:30-18:30 キックボクシング	17:30-18:30 キックボクシング	17:30-18:30 キックボクシング	17:30-18:30 キックボクシング キックボクシング	17:30-18:30 キックボクシング キックボクシング	17:30-18:30 キックボクシング キックボクシング
18:30	18:30-19:30 キックボクシング	18:30-19:30 キックボクシング	18:30-19:30 キックボクシング	18:30-19:30 キックボクシング	18:30-19:30 キックボクシング キックボクシング	18:30-19:30 キックボクシング キックボクシング	18:30-19:30 キックボクシング キックボクシング
19:30	19:30-20:30 キックボクシング	19:30-20:30 キックボクシング	19:30-20:30 キックボクシング	19:30-20:30 キックボクシング	19:30-20:30 キックボクシング キックボクシング	19:30-20:30 キックボクシング キックボクシング	19:30-20:30 キックボクシング キックボクシング
20:30	20:30-21:30 キックボクシング	20:30-21:30 キックボクシング	20:30-21:30 キックボクシング	20:30-21:30 キックボクシング	20:30-21:30 キックボクシング キックボクシング	20:30-21:30 キックボクシング キックボクシング	20:30-21:30 キックボクシング キックボクシング
21:30	21:30-22:30 キックボクシング	21:30-22:30 キックボクシング	21:30-22:30 キックボクシング	21:30-22:30 キックボクシング	21:30-22:30 キックボクシング キックボクシング	21:30-22:30 キックボクシング キックボクシング	21:30-22:30 キックボクシング キックボクシング
22:30	22:30-23:30 キックボクシング	22:30-23:30 キックボクシング	22:30-23:30 キックボクシング	22:30-23:30 キックボクシング	22:30-23:30 キックボクシング キックボクシング	22:30-23:30 キックボクシング キックボクシング	22:30-23:30 キックボクシング キックボクシング